



REGIONE CALABRIA

VeBS

Il buon uso degli spazi Verdi e Blu per la promozione della Salute e del benessere



Ministero della Salute



VeBS

Un progetto che studia come gli ambienti naturali possano diventare una vera infrastruttura di salute.

La natura non è lo sfondo del benessere.

È una infrastruttura di salute pubblica.

VeBS nasce per trasformare questa intuizione in evidenza, criteri e decisioni: qualità degli spazi, accessibilità, equità, biomarcatori e impatto sulla traiettoria di salute.

EVIDENZA

EQUITÀ

PREVENZIONE



“ Camminare fa bene. Camminare nella Natura fa meglio”

La domanda VeBS è ancora più scomoda e anche più utile:
quali ambienti fanno bene, a chi, e con quali effetti misurabili?

prossimità

qualità ecologica

bellezza e sicurezza

accessibilità reale

equità territoriale

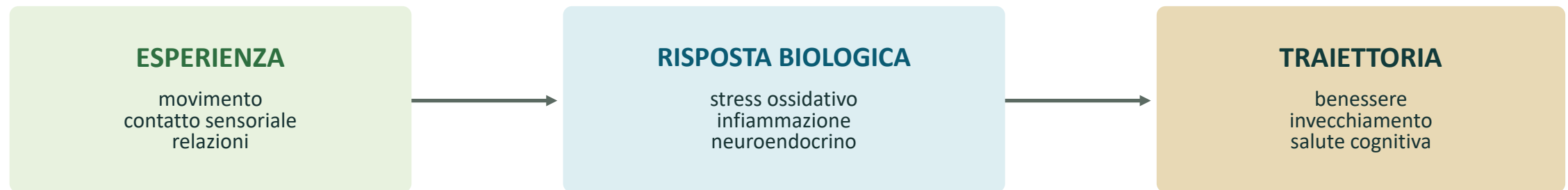
Il verde “contato a metri quadrati” non basta.
Uno spazio lontano, insicuro, povero di biodiversità o
socialmente escludente non produce lo stesso beneficio.

**VeBS misura la differenza tra
presenza della natura e
capacità della natura di
generare salute.**



Il corpo non “vede” paesaggi: riceve segnali.

Camminare nella natura mette insieme stimoli ambientali, movimento, relazione sociale e recupero psicofisico. VeBS prova a leggerne la traccia biologica.



La forza di VeBS è tenere insieme esperienza vissuta e misurazione: non ridurre la natura a suggestione, ma non ridurre la salute a un singolo biomarcatore.



Perché VeBS qui, oggi?

Non perché questo sia un evento VeBS.

Ma perché un cammino nella natura rende visibile il nostro messaggio.

200 studenti

non sono solo partecipanti: sono cittadini, futuri professionisti e decisori che possono chiedere città più sane.

Il messaggio finale

**La natura non è una pausa dalla vita universitaria.
È una condizione della salute, della conoscenza e dell'equità.**

VeBS porta evidenze perché questa consapevolezza diventi progettazione, prevenzione e responsabilità pubblica.





Ministero della Salute



REGIONE CALABRIA



**UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore**

